



OREK-FOT- Hallux Valgus diagnostik och behandling

Nivå: Kliniks specifikt PM

Diagnostik

Kliniskt: Skopproblem med lokal ömhet/clavus omkring mediala delen av MTP-led I, mekanisk konflikt med dig II.
Röntgen belastad fot. Fråga efter IM-och HV-vinkel, artros.

Icke-kirurgisk behandling

Skoval, skoanpassning
(inlägg, skenor och fysioterapi har bristfällig evidens men kan i vissa fall övervägas)

Kirurgisk behandling

Indikation

Kroniska besvär med utebliven effekt av konservativ behandling.
Sekundär symtomgivande hammartå och/eller mekanisk konflikt med dig II.
(preop bedöm kärlstatus!)

Kirurgisk metod

Standardmetod chevronosteotomi eller motsvarande.
Samtidig hammartå åtgärdas för att förhindra recidiv av hallux valgus.

För korrektion av icke standardfall krävs kunnande av flertalet operationstekniker. Det kan inkludera större deformiteter, samtidig artros i MTP-led eller TMT-led, överrörlig TMT-led eller stor DMAA (dvs Hallux Valgus med kongruent MTP-led).

Kommentar

Se även Läns gemensam vårdöverenskommelse Primärvård – Ortopedi
<http://insidan.dll.se/arbetsatt/karnprocess/halso-och-sjukvard/lansgemensamma-vardoverenskommelser>
Remisskrav: *Diagnostik och icke-kirurgisk behandling* enligt ovan.